

Подросток под «кайфом». Памятка для встревоженных родителей

Как действовать родителям, если они заподозрили, что их ребенок начал употреблять наркотические средства, рассказал главный нарколог УрФО, главный врач Областной наркологической больницы Антон Поддубный.

– Антон Владимирович, сколько сейчас в Свердловской области наркозависимых?

– На 1 января 2026 года у нас в области зарегистрировано 7704 человека с диагнозом «синдром зависимости от наркотических веществ» и 4771 человек – с эпизодическим употреблением наркотиков. В целом заболеваемость у нас не выше, чем в других регионах, и повторяет тенденции по УрФО и РФ. Минздрав Свердловской области наряду с другими ведомствами реализует комплекс мероприятий, направленных на улучшение ситуации, связанной с ростом количества смертельных отравлений наркотическими средствами и психотропными веществами. Это заметно отразилось на статистике в сторону улучшения: на 01.01.2026 года было зарегистрировано 412 случаев смертельных отравлений наркотиками, показатель составил 10,1 случая на 100 тыс. населения, что ниже показателя АППГ на 10,6 % (458 случаев, т.е. 11,3 случая на 100 тыс. населения). Отравления связаны, как и в прошлые годы, с употреблением таких наркотических средств, как морфин, кодеин, героин, метадон, а также синтетических психостимуляторов..

- Какие наркотики сейчас наиболее часто встречаются?

- 10–20 лет назад самым популярным наркотиком был героин, его употребляла молодежь в возрасте 20–30 лет. Времена изменились, сейчас наркоторговцам стало сложнее поставлять героин – его сложно перевозить через границу, вследствие этого стали больше продавать синтетические наркотики.

Продать и купить наркотические вещества стало проще через интернет, поэтому сейчас большой процент наркоманов — это молодые люди 15–20 лет, страдающие зависимостью от синтетических средств, таких как спайсы, соли и т. д. В этом есть большая опасность по нескольким причинам. Во-первых, химические заменители наркотиков обладают колоссальной токсичностью, а во-вторых, люди в молодом возрасте не способны критически воспринимать свои поступки. Зачастую у них не сформирована мотивационная схема, а при употреблении наркотиков мотивация ослабляется. Молодежь — основная мишень наркобизнеса

- Как действуют наркотики на подростков?

- Наркотики оказывают мощное влияние на неокрепший детский организм. Страдает не только центральная нервная система, но и организм в целом. У подростков очень быстро формируется психологическая зависимость от всех видов наркотиков – они вовлечены в этот процесс с самого первого момента, затем присоединяется токсический эффект.

У подростка не только все время меняется настроение и взгляд на окружающую действительность. Под действием наркотиков изменяется мотивационная часть личности взрослого человека. Кроме того, доказано, что употребление синтетических веществ в течение 1,5–2 лет приводит к слабоумию.

- Какие признаки употребления наркотиков могут заметить родители?

- Родители должны обращать внимание на любые изменения в поведении своего ребенка. Нарушается сон – он много спит или, наоборот, не спит. Подросток становится слишком активным или пассивным, равнодушным. Могут быть беспричинные перепады настроения, ребенок становится лживым, не хочет проводить время с родителями, «выпадает» из семьи. Заметно повышается аппетит, или, напротив, подросток ничего не ест, теряет в весе. Меняется круг друзей, и говорить о новых знакомых подросток отказывается, становится скрытным.

Если сын или дочь были хорошистами, а стали резко неуспевающими, надо разобраться – почему это произошло. Или ребенок был активным и веселым, а стал замкнутым, перестал делиться своими мыслями, часто проводит время в одиночестве. Самая большая ошибка всех родителей состоит в том, что они это часто списывают на переходный возраст. Конечно, подростковый период является самым критическим в жизни человека, но иногда дело не в переходном возрасте, а в употреблении наркотических средств.

- Если родители заподозрили, что ребенок стал наркоманом, можно ли воспользоваться экспресс-тестами на содержание в организме наркотиков?

- Да, такие тесты продаются сейчас в аптеках, они очень удобны в применении. Но надо заранее обговорить такое тестирование с детьми, а не ставить их перед фактом. Иначе может произойти еще большее отдаление друг от друга.

Попробуйте поговорить со своим ребенком и объяснить, что вы ему доверяете, но так как вы переживаете за его здоровье, то периодически будете проводить медицинское тестирование. Можно привести такой пример: директор авиакомпании доверяет своим летчикам, но перед вылетом все пилоты в обязательном порядке проходят медосмотр.

- Если тест показал положительный результат, то есть обнаружил наркотики, как действовать дальше?

– Паниковать не стоит, в некоторых случаях результаты теста могут быть ложноположительными. В любом случае надо обратиться за медицинской помощью к врачу-психиатру-наркологу в филиал «Детство» Областной клинической психиатрической больницы на ул. Индустрии, 100а. Там проведут более точные исследования, и если результат подтвердится, то специалисты-наркологи окажут необходимую психологическую и медицинскую помощь. Некоторые родители боятся огласки и не обращаются

в официальные учреждения, но хочу отметить, что на учет в наркологическую службу ставят только с согласия родителя или законного представителя ребенка.

Родители также сами могут обратиться за консультацией к психологу кабинета профилактики наркологических расстройств Областной наркологической больницы по адресу: г. Екатеринбург, пр. Ленина, 7 и вместе со специалистом проработать алгоритм действий по отношению к зависимости ребенка.

– Как предупредить употребление наркотиков у подростков?

– Самая главная профилактика наркомании – это нормальные доверительные отношения в семье, искренний постоянный интерес к жизни ребенка.

Желательны совместные мероприятия, походы в лес, в музеи и театры, ежедневное общение. Родители могут помочь организовать досуг школьника, например, увлечь его спортом на своем личном примере.

Важно интересоваться – чем увлекается ваш ребенок. Если он начал читать литературу, слушать музыку и искусство, где пропагандируют наркотики, надо вовремя среагировать и предложить ему другие направления.

Если подросток знает, что его понимают и любят таким, какой он есть, всегда справедливо отнесутся к его ошибкам, это поможет предотвратить интерес к наркотикам и избежать серьезных проблем в жизни.

РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Популярными местами первых проб наркотических веществ, по мнению респондентов, стали следующие места: в гостях у друзей и знакомых, на улице, во дворе, подъезде, а также в развлекательных местах: в клубах и на дискотеках. Наиболее распространенным способом распространения наркотических веществ респонденты назвали интернет и знакомые места распространения наркотических веществ. Самыми распространенными наркотическими веществами являются «травы» и «соль», менее распространенными героин и мефедрон. Мотив выбора именно этих наркотических веществ – легкодоступность и низкая стоимость. Основными причинами употребления для респондентов является: интерес и желание испытать новые ощущения, а также желание поддержать компанию. Первые пробы наркотиков у респондентов происходят совместно с ближайшим окружением, т. е. с друзьями, знакомыми, коллегами по работе, учебе.