

Уважаемые родители!

Все чаще, во многих городах России, стали регистрироваться случаи отравлений среди детей и подростков никотинсодержащими смесями без табака, в народе называемыми «снюсом».

Смеси стали активно распространяться среди молодежи и бытует мнение, что их употребление менее вредно, чем курение табака.

Но это совершенно не так. «Снюс» содержит чистый никотин, и его концентрация в одном пакетике крайне опасна – в среднем она равнозначна выкуриванию пачки сигарет за раз.

Этого сегодня еще не знает много детей и подростков, которые думают, что употребить «снюс» – это очень круто.

В результате употребления смесей они получают огромную дозу никотина, у них появляются тошнота, рвота, головокружение.

Известны случаи смерти подростков от остановки дыхания после употребления этой продукции.

Употребление «снюса» вызывает очень быстрое привыкание, сразу формируется зависимость сродни наркотической, и самостоятельно очень трудно отказаться от приема этого вещества.

В сложившейся ситуации очень важно объяснить детям и подросткам, что здоровье - это самое дорогое, что есть у человека, нужно рассказать им, какие проблемы могут возникнуть в их здоровье из-за употребления «снюса», и что они будут мешать им полноценно жить, радоваться, добиваться успеха и своих целей.

Необходимо предупредить ребят, насколько важно в данном случае не идти на поводу у тех «доброжелателей», в том числе одноклассников, которые предлагают попробовать порошок, пакетик, таблетку, мармеладку, напиток или любой другой вид незнакомого продукта.