

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ТРЕТЬЕГО
ГОДА ЖИЗНИ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022 – 2023 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей воспитателем и (или) медицинской сестрой; совместная игровая деятельность педагога с детьми, общение, взаимодействие с родителями	07.15 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку	08.05 - 08.15
Завтрак	08.15 - 08.40
игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятие (непрерывная образовательная деятельность)	1 подгруппа 09.00 - 09.10 2 подгруппа 09.10 - 09.20
игры, самостоятельная деятельность детей	09.20-09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00
Прогулка: наблюдения, предметная и игровая деятельность, двигательная деятельность детей, общение, экспериментирование с материалами и веществами и др.	10.00 - 11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.15 - 11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.00
Занятие (непрерывная образовательная деятельность)	1 подгруппа 16.00 - 16.10 2 подгруппа 16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями, игры), уход детей домой	16.20 - 17.45

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ТРЕТЬЕГО
ГОДА ЖИЗНИ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2022 – 2023 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей воспитателем и (или) медицинской сестрой; совместная игровая деятельность педагога с детьми, общение, взаимодействие с родителями	07.15 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку	08.05 - 08.15
Завтрак	08.15 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, предметная и деятельность, двигательная деятельность детей, об экспериментирование с материалами и веществами и др.	9.00 – 11.15
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.15 - 11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, взаимодействие с родителями, игры), уход детей домой	16.00 - 17.45

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГОВОЗРАСТА
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022 – 2023 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	Дети четвертого года жизни	Дети пятого года жизни	Дети шестого года жизни	Дети седьмого года жизни
	ежедневно			
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.00	7.15-8.10	7.15-8.20	7.15-.8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Совместная деятельность с детьми	8.10-8.30	8.20-8.35	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-.9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
	понедельник, вторник, четверг, пятница		понедельник, среда, пятница, вторник,	
непрерывная организованная деятельность	9.00-09.40	9.00-09.50	9.00-09.55	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30	09.50-10.30	09.55-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40.-12.05	10.40-12.10	10.40-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.05-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
	среда		четверг	
непрерывная организованная деятельность	9.00-09.15	9.00-09.20	9.00-09.25	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15.-10.30	09.20-10.45	09.25-10.40	10.10-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.45-10.55	10.40-10.50	11.10-11.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.00	10.55-11.30	10.50-11.00	11.20-11.40
непрерывная организованная деятельность (вплывательном бассейне)	11.00-11.15	11.30-11.50	11.00-11.25	11.40-12.10
совместная деятельность педагога с детьми	11.15-12.05	11.50-12.10	11.25 – 12.20	12.10 – 12.25
подготовка к обеду	12.05-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35

	ежедневно			
обед	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
дневной сон	12.45-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.15-15.10
Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.40-17.45

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГОВОЗРАСТА
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2022 – 2023 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	Дети четвертого года жизни	Дети пятого года жизни	Дети шестого года жизни	Дети седьмого года жизни
Утренний приём детей на участке. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми	07.15-8.10	07.15-8.20	07.15-8.30	07.15-8.40
Утренняя гимнастика (на улице)	08.00-8.10	08.10-8.20	08.20-8.30	08.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20-08.45	08.30-08.50	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-9.05	08.45-09.05	08.50-09.10	08.55-09.10
Подготовка к прогулке	09.05-09.15	09.05-09.15	09.10-09.20	09.10-09.20
Второй завтрак	10.15-10.30	10.20-10.35	10.25-10.35	10.30-10.40
Прогулка: образовательная деятельность на прогулке. Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	09.15-11.50	09.15-12.00	09.20-12.15	09.20-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	11.50-12.10	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
обед	12.10-12.30	12.15-12.45	12.30-12.50	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.15-15.10	13.00-15.10	13.15-15.10
Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15	15.50-16.15	15.45-16.00	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.15-17.45	16.15-17.45	16.00-17.45	16.05-17.45