

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МАОУ «СОШ № 10»
Протокол № 3 от 12.01.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МАОУ «СОШ № 10»
 О. Г. Родионова
Приказ № 1-Д от 12.01.2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) структурного подразделения Детский сад муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» (далее - Организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом Организации.

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Организации по реализации основной образовательной программы и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Организации.

1.3. Образовательная деятельность в Организации ведется на русском языке, в очной форме с учетом потребностей, возможностей обучающихся (воспитанников) в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.4. Организация образовательной деятельности в Организации осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, согласно календарному учебному графику, учебному плану и расписанию занятий (непрерывной образовательной деятельности, утверждаемых на учебный год.

1.5. Положение принимается на Педагогическом совете Организации.

1.6. Срок Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования Организации

2.1. Режим работы Организации устанавливается исходя из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования.

2.2. Организация функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с 7 часов 15 минут до 17 часов 45 минут (10, 5 часов); выходные дни - суббота и воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) устанавливает чередование различных видов деятельности, объем учебного времени и перерывы между занятиями.

3.2. Занятия в Организации представлены непрерывной образовательной деятельностью (далее - НОД).

3.3. НОД представляют виды деятельности, обеспечивающие развитие детей по пяти образовательным областям: социально - коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие:

для детей раннего возраста (1,6 - 3 лет) - предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;

- экспериментирование с материалами и веществами,

- общение;

- самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями;

- восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок,

- двигательная активность;

для детей дошкольного возраста (3 года - 7 лет) это:

- игровая деятельность;

- коммуникативная;

- познавательно-исследовательская;

- самообслуживание и элементарный бытовой труд;

- конструирование;

- изобразительная (рисование, лепка, аппликация);

- музыкальная;

- двигательная.

3.4. Учебный год в Организации начинается с 1 сентября.

3.5. Для воспитанников организуются каникулы в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ и календарным учебным графиком Организации, во время которых проводятся занятия художественно-эстетического и оздоровительного направления (музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность), спортивные праздники (развлечения), экскурсии и др.

3.6. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Во время летнего периода увеличивается продолжительность прогулок, проводятся экскурсии, организуется деятельность, направленная на физическое развитие воспитанников: спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и др.

3.7. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13):

3.7.1 Продолжительность НОД в группах раннего возраста:

- (1,6 - 2 лет) длительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) не превышает 8 минут;
- (2-3 года) длительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) не превышает 10 минут;

3.7.2. Образовательная деятельность в группах раннего возраста осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут);

3.7.3. Образовательная деятельность в группах общеразвивающей направленности с детьми раннего возраста 1,6 -2 лет и 2-3 лет организуется по подгруппам.

3.7.4. Продолжительность НОД в группах дошкольного возраста:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (дети шестого и седьмого года жизни) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна:

- старшая группа (шестой год жизни) - продолжительность составляет не более 25 минут в день;
- подготовительная группа (седьмой год жизни) - продолжительность составляет не более 30 минут в день.

3.7.6. НОД с воспитанниками подготовительной группы (7-й год жизни) может организовываться после утренней прогулки.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе - не превышает 30 минут,
- в средней группе - не превышает 40 минут,
- в старшей группе - не превышает 45 минут,
- в подготовительной группе - не превышает 1,5 часа.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

3.10. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмическая гимнастика.

3.11. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводятся физкультурные минутки.

3.12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4. Организация занятий по физическому развитию

4.1. Физическое воспитание обучающихся (воспитанников) направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.3. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.5. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.6. Занятия (НОД) по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются:

- с детьми второго и третьего года жизни по подгруппам 2 раза в неделю, в зависимости от возраста детей:

	Возраст детей		
	1,6 – 1,7	1,7-2	2,1-3
Количество воспитанников в группе	2-4 чел	4-6 чел	8-12 чел
Длительность НОД	6-8 мин	8-10 мин	10-15 мин

- для детей в возрасте от 3 до 4 лет и от 4 до 5 лет - три раза в неделю;

- для детей от 5 до 6 лет и от 6 до 7 лет - четыре раза в неделю.

4.7. Один раз в неделю занятия по физическому развитию с детьми 5-7 лет (старшая и подготовительная группа) организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. При неблагоприятных климатических условиях (температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с) занятия (НОД) по

двигательной деятельности проводятся в форме активных подвижных игр, игр-забав, спортивных упражнений, продолжительность НОД сокращается.

4.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.10. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

5. Ответственность

5.1. Директор, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение режима занятий обучающихся (воспитанников);
- качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.